Am Strand

- ☐ Badebekleidung
- ☐ Sonnenhut
- ☐ Sonnenbrille
- ☐ Strand-/Badetücher
- ☐ Strandtasche/Rucksack
- ☐ Schwimmbrille/Schnorchel
- ☐ Schnorchelausrüstung Schwimmbrille, Flossen, Schnorchel)
- ☐ Sonnencreme
- ☐ Strandmatte für Kiesstrände
- ☐ .....
- ☐ .....

- ☐ Badebekleidung
- ☐ UV-Shirt oder -Anzug
- ☐ Schwimmwindeln
- ☐ Sonnenhut
- ☐ Strandspiele (z.B. Wasserball, Kartenspiele, Strandtennis,...)
- ☐ Schwimmhilfen
- ☐ Sonnenschirm
- ☐ Plastikbeutel für nasse Sachen
- ☐ Schwimmbrille
- ☐ Kapuzenhandtuch
- ☐ .....
- ☐ .....

Mit Baby / Kleinkind

Kleidung/Accessoires

- ☐ Lange Hosen
- ☐ Kurze Hosen
- ☐ Kleider/Röcke
- ☐ Kopfbedeckung
- ☐ Langarmshirts
- ☐ Regen/-Windjacke
- ☐ Schlafanzug
- ☐ Unterwäsche/BH‘s
- ☐ Socken
- ☐ Strandoutfit
- ☐ Sportbekleidung
- ☐ Dünne Weste
- ☐ T-Shirts
- ☐ Tops
- ☐ Schickeres Outfit für den Abend
- ☐ Schmuck (Halsketten, Ohrringe, Armbänder, Gürtel, etc.)
- ☐ Sonnenbrille mit Etui

- ☐ Geschlossene Schuhe
- ☐ Sandalen
- ☐ Schicke Schuhe zum Ausgehen
- ☐ Flip Flops

- ☐ Wärmere Jacke/Sweatshirt
- ☐ Genüngend Unterwäsche
- ☐ Geschlossene Schuhe
- ☐ Sandalen
- ☐ Flip Flops

Mit Baby / Kleinkind

Die ltur einfach Urlaub Checkliste!

ltur

Handgepäck

- ☐ Ausweise/Reisepässe (für ALLE Familienmitglieder)
- ☐ bei alleinreisendem Elternteil: Vollmacht des anderen Elternteils
- ☐ Impf-/ Allergiepässe
- ☐ (Auslands-) Krankenschutz
- ☐ Reiseunterlagen (Hotel, Bahn, Flug, Mietwagen, Transfer, Sehenswürdigkeiten, etc)
- ☐ Führerschein
- ☐ Handy + Ladegerät
- ☐ Fotoapparat + Speicherkarten
- ☐ Bargeld/EC-/Kreditkarte
- ☐ Reiseführer
- ☐ Adresse der Unterkunft
- ☐ Wichtigste Telefonnummern (EC-Karte sperren, Handy sperren, etc.)
- ☐ Tägliche Medikamente
- ☐ Zipbeutel (max. 1 l) für Flüssigkeiten (Deo, etc.)
- ☐ Passende Kleidung für die Ankunft
- ☐ Warme Kleidung für den Flug (Klimaanlagen oft sehr kalt)
- ☐ Nackenhörnchen
- ☐ Kaugummis oder Bonbons
- ☐ .....
- ☐ .....
- ☐ .....

- ☐ Kuscheltier/Schnuffeltuch
- ☐ Schnuller
- ☐ Babynahrung/Lätzchen
- ☐ Fläschchen/Löffel
- ☐ Thermosflasche mit abgekochtem Wasser
- ☐ Getränke/Snacks
- ☐ Windeln/Feucht-/ Taschentücher
- ☐ Wickelunterlage
- ☐ Wechselklamotten
- ☐ Kleine Decke/Kissen
- ☐ Warme Socken
- ☐ Kopfhörer
- ☐ (Bilder-)Bücher/ Zeitschriften
- ☐ Block/Stifte

Mit Baby / Kleinkind

Sonstiges

- ☐ Kontaktlinsen und Zubehör
- ☐ Brille und Etui
- ☐ Nagelpflegeset
- ☐ Adresslisten für Postkarten
- ☐ Sicherheitsnadeln bzw. kleines Nähset
- ☐ Rucksack für Tagesausflug
- ☐ Schlafmaske
- ☐ Beutel für dreckige Wäsche

- ☐ Babyphone/ Nachtlicht
- ☐ Kinderrucksack
- ☐ Vesperdose

Mit Baby / Kleinkind

Reiseapotheke

- ☐ Tägliche Medikamente
- ☐ Mittel gegen grippeähnliche Symptome (Kopfweh, Fieber, Schnupfen, Husten etc.)
- ☐ Mittel gegen Durchfall/ Erbrechen/Bauchschmerzen
- ☐ Reisekaugummi
- ☐ Insektenschutz
- ☐ Aloe Vera/etwas gegen Sonnenbrand
- ☐ Verbandsmaterial (Pflaster/ Kompressen/Pinzette...)
- ☐ Taschentücher
- ☐ Allergiemedikamente
- ☐ Insektenstich Balsam
- ☐ .....
- ☐ .....
- ☐ .....
- ☐ .....

- ☐ Zahnbürste
- ☐ Zahncreme
- ☐ (Baby-) Haarbürste
- ☐ Anti-Ziep-Spray
- ☐ Windeln
- ☐ Feuchttücher
- ☐ Wundschutzcreme
- ☐ Sonnencreme mit hohem Lichtschutzfaktor

Mit Baby / Kleinkind

- ☐ Fieberthermometer
- ☐ Desinfektionsspray
- ☐ Wasserpflaster
- ☐ Fieberzäpfchen/-saft
- ☐ Nasentropfen
- ☐ Augentropfen
- ☐ Hustenstiller/-löser
- ☐ Reiseübelkeit/Erbrechen
- ☐ Durchfallmittel für Kinder
- ☐ .....
- ☐ .....

Mit Baby / Kleinkind

Waschbeutel

- ☐ Zahnpasta/-bürste
- ☐ Rasierer/ Rasierschaum
- ☐ Haarbürste
- ☐ Shampoo/Duschgel
- ☐ Haarkur/Spülung
- ☐ Hautcreme
- ☐ Sonnencreme/ After-Sun
- ☐ (Ab-)Schminkutensilien
- ☐ Deo
- ☐ Damenhygieneartikel
- ☐ Glätteisen/Lockenstab/Föhn
- ☐ Haargummi/-Klammern
- ☐ Haarspray/-gel
- ☐ Schaumfestiger
- ☐ Make Up
- ☐ .....
- ☐ .....
- ☐ .....
- ☐ .....